



Comité Régional de Tir à l'Arc Hauts-de-France

Commission Parcours

# STAGE PERFECTIONNEMENT TIRS PARCOURS

09 mars 2019

Gentelles (A coté d'Amiens)

sophrologie

spécificités

Technique de tir  
selon  
Type d'arc

pédagogie

|       |                                                                                                                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09h30 | Accueil avec petit-déjeuner léger<br>Présentations<br>Souhaits et demandes particulières<br>Thème 1 : Gestion du stress<br>Thème 2 : Théorie des 3 disciplines |
| 12h00 | Repas chaud prix en commun                                                                                                                                     |
| 13h30 | Tirs en condition selon disciplines                                                                                                                            |
| 16h45 | Synthèse                                                                                                                                                       |
| 17h00 | Fin de la journée                                                                                                                                              |

Réglages

préparation  
à  
une échéance

**Public :** Archers esseulés dans leur structure ou archers expérimentés

**Encadrement :** Archers et coaches expérimentés dont **Odile Demarque** : Deux fois championne du monde et une fois championne d'Europe en tir campagne arc nu.

**Tarif :** 20 Euros (Repas et frais annexes)

**Requis :** Tenues chaudes, chaussures adaptées, matériel en bon état, avoir ses réglages de 5 à 30m, pour arcs droits et chasses quelques blunts empennées en fluflu en plus.

**Ensuite :** Des thèmes est groupes seront définis pour les stages suivant pour mieux cibler les actions de la commission et d'intervenants dédiés.

N'hésitez pas à poser des questions avant de vous inscrire.

Chèque à l'ordre du Comité Régional de Tir à l'Arc des Hauts de France.

Joindre fiche d'inscription la fiche de renseignements en annexe.

**NOTE : Toute inscription au stage sera due.**



Commission Parcours  
des Hauts de France



**Odile Demarque : Présidente de la Commission  
Parcours et Thierry Haudiquet**  
[parcours@arc-hauts-de-france.com](mailto:parcours@arc-hauts-de-france.com)

2 rue Eugène Levaslot 02300 CHAUNY  
Site web: [www.arc-hauts-de-france.com](http://www.arc-hauts-de-france.com)  
Messagerie: [arc-hauts-de-france@orange.fr](mailto:arc-hauts-de-france@orange.fr)  
N° Siret : 412.115.008.00028 APE/NAF 926C





### Fiche d'inscription stage de perfectionnement parcours

Je soussigné,

Nom : ..... Prénom : .....

Tél : ...../...../...../...../..... ou ...../...../...../...../.....

Mail : .....@.....

Licence : ..... Club : .....

Souhaite participer au stage de perfectionnement du 9 mars 2019 à Gentelles et m'engage à en respecter le règlement ci-après.

Lu et approuvé, le

Le stagiaire :

Les parents (pour les mineurs)

### **Règlement Intérieur des stages parcours**

*Article 1* : Le stagiaire se doit de respecter le règlement intérieur spécifique à la structure d'accueil.

*Article 2* : Vous êtes seuls responsables de vos actes et des mineurs que vous accompagnez.

*Article 3* : Toute utilisation de substances interdites sur le lieu du stage entraînera une exclusion immédiate.

*Article 4* : Toute dégradation volontaire de matériel (appartenant à la structure d'accueil ou au Comité Régional) entraînera une exclusion immédiate et la prise en charge du coût des dégâts par le stagiaire ou les parents si le stagiaire est mineur.

**IMPORTANT : Les inscriptions et le chèque sont à retourner impérativement pour le 6 mars au plus tard à cette adresse :**

**Odile Demarque 156 Route de Rouen 80100 Abbeville**





# Fiche individuelle



Stage parcours du ...../...../.....

NOM :

Prénom :

Age

N° de licence :

Club ou Cie :

Dept :

.02.

59

60

62

80

Pratique en parcours \*

Campagne

Nature

3D

Niveau de pratique \*

Débutant

Intermédiaire

Confirmé

Débutant

Intermédiaire

Confirmé

Débutant

Intermédiaire

Confirmé

Catégorie - Arme

Nbre d'années de pratique

Déjà participé à un CF \*

OUI

NON

OUI

NON

OUI

NON

Info complémentaire

Tel : / / / /

Mail :

@

\* rayer les mentions inutiles